



Programa Re-Vivendo a saúde – os benefícios da Naturopatia

Coordenadora Prof^a Ms. Sheila Karina Lüders Meza



PILATES



As aulas de Pilates serão realizadas nas segundas e quartas- feiras, com duas turmas em dois horários: *sendo a turma A das 17h30min às 18h30min e a turma B das 18h40min às 19h40min.* Cada turma será composta por 10 participantes, podendo ser de ambos os sexos e com idade a partir de 16 (dezesesseis) anos. As aulas serão ministradas por acadêmicas do curso de Fisioterapia da UNIOESTE, campus de Cascavel.

As matrículas serão realizadas semestralmente seguindo calendário próprio. As inscrições para o *1º semestre serão realizadas a partir do dia 12-03-2018 às 16h00min horas.* Os interessados deverão comparecer a sala nº 57 do bloco novo de sala de aulas próximo a rádio universitária.

No dia *14-03-2018 as 16h00min* será realizada uma reunião com todos os participantes para instruções com relação ao funcionamento das aulas. A presença na reunião será obrigatória.

Doação: Uma lata de Leite em pó Nan Confort 3 com 800 gramas. Taxa de material: \$ 35,00 (trinta e cinco) reais.

Sheila Karina Lüders Meza
Coordenadora do Programa de Extensão