



## Seminário de extensão completa 15 Anos



A Pró-Reitoria de Extensão está com inscrições abertas para o 15º Seminário de Extensão da Unioeste (SEU), que será realizado no Campus de Marechal Cândido Rondon entre os dias 13 a 15 de maio.

Este ano o tema do evento será "15 anos de extensão universitária: interfaces e novas perspectivas" e tem visa discutir os novos rumos da extensão universitária na região de abrangência da Unioeste. Busca-se responder aos desafios postos a partir de agora, questionar e analisar para onde iremos e o que fazer.

As modalidades de trabalhos são: comunicação oral, oficina, minicurso, pôster e atividade cultural. As inscrições vão até 12 de abril e podem ser feitas na página web da Pró-Reitoria de Extensão em: [www.unioeste.br/extensao/seu](http://www.unioeste.br/extensao/seu). Na página também estão disponíveis informações e

modelos de trabalhos.

Dentre os trabalhos apresentados, alguns serão selecionados para representar a Unioeste no Seminário de Extensão Universitária da Região Sul (Seurs), que será realizado em Bagé (RS), no mês de setembro.

A cada ano a Unioeste aperfeiçoa sua relação com a região em que está inserida, que abrange 92 municípios das regiões Oeste e Sudoeste do Paraná. Notamos o crescimento e consolidação da extensão universitária de qualidade, diversificada e comprometida social e ambientalmente.

Vamos fazer um SEU em grande estilo, para comemorar os 15 anos de existência do evento e mostrar que a alegria da extensão contagia, sua força nos move e a vontade de ser extensionista é o diferencial para a formação de nossos discentes.



Selo Comemorativo dos 15 anos do Seminário de Extensão

## Perfil Universitário do Paraná

Quando entramos em uma universidade e fazemos parte de um curso superior, muitas vezes temos que nos adequar a situações desconfortáveis, nas quais a capacidade de enfrentamento nos deixa ansiosos, nervosos, amedrontados, devido a este momento novo do cotidiano, pois vivemos em um tempo de exigências de atualizações, e somos constantemente chamados a lidar com novas atitudes que requerem adaptações, responsabilidades, obrigações, autocrítica, gerando dificuldades fisiológicas e psicológicas.

Situação esta que atinge nossa saúde, denominado de stress, considerado por estudiosos do assunto, como o maior problema dos tempos modernos, pois vivemos constantemente no corre-corre, nossos horários são desrespeitados, perdemos horas de sono, alimentamo-nos mal e não reservamos tempo para o lazer. Isto acaba resultando

em uma fadiga crônica, manifestada por uma estafa, sensação de cabeça vazia, alterações de humor e insônia, denominada stress.

Visando conhecer os universitários paranaense, a Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior do Paraná – SETI, através da REDE SETI Esportes, estará realizando uma avaliação para identificar "Comportamentos de risco e proteção para a saúde em universitários do estado do Paraná" através de um questionário que será aplicado a uma amostragem das universidades publicas nos próximos dias. O questionário é composto por 64 perguntas fechadas, onde o universitário de forma voluntaria poderá fazer parte da amostragem. Na Unioeste o mesmo será aplicado pela Coordenação de Esportes em visita aos campi.



# Novo site da PROEX

A Proex divulga seu novo site desenvolvido por seus agentes universitários em parceria com a equipe de desenvolvimento web do núcleo de tecnologia de informação da Unioeste. A nova página, que a muitos anos possuía o mesmo layout, foi substituída por um moderno sistema de publicação dinâmico de conteúdo.

Com design limpo e layout responsivo o novo portal permite o acesso à nova página da Proex também por meio de dispositivos móveis e portáteis. A adaptação foi necessária para acompanhar os tempos atuais, nos quais muitos usuários se utilizam



apenas celulares e tablets como forma de acesso à rede mundial de computadores.

Anseio antigo da comunidade, agora é possível também efetuar publicações de informativos, recados e informações pertinentes às ações extensionista em nossa página de forma dinâmica e tudo em um só lugar!

Que tal divulgar seu projeto/ação? Envie-nos uma matéria com algumas fotos! Teremos o prazer de publicar em nossa página e em nosso boletim impresso!

Seja bem-vindo ao nosso novo portal. Acesse

[www.unioeste.br/extensao](http://www.unioeste.br/extensao)

## Edital Proext 2016

A Pró-Reitoria de Extensão informa que estão abertas as inscrições ao Programa de Extensão Universitária 2016 (ProExt), que tem por objetivo apoiar as instituições públicas de ensino superior no desenvolvimento de programas ou projetos de extensão que contribuam para a implementação de políticas públicas e o fortalecimento da extensão universitária.

O ProExt abrange a extensão universitária com ênfase na formação dos alunos e na inclusão social, envolve programas e projetos que visam aprofundar ações políticas que fortaleçam a institucionalização da extensão no âmbito das instituições federais, estaduais e municipais de ensino superior.

As Universidades podem concorrer ao financiamento de até R\$ 100 mil por projeto e até R\$ 300 mil por programa. A Unioeste pode concorrer com até 41 projetos e 40 programas, sendo dois por área temática.

As propostas submetidas ao Proext 2016 devem demonstrar a vinculação das atividades de extensão com o Projeto Político Pedagógico (PPP) e com o Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI).

A equipe executora deve ser coordenada por um docente do quadro efetivo da instituição proponente, que possua título de doutor ou mestre e esteja com seu currículo Lattes atualizado. Cada docente pode coordenar somente uma proposta,

porém pode participar como membro de equipe de outras propostas.

O pró-reitor de Extensão, Remi Schorn, explica que o Proext é uma forma importante de fomento aos projetos mais relevantes socialmente. “Por isto trabalhamos de forma incisiva, incentivando o aperfeiçoamento das propostas de projetos e programas que podem concorrer com boas chances de aprovação”, ressalta ele.

As propostas devem ser cadastradas pelos **c o o r d e n a d o r e s**, no endereço [www.sisproex.mec.gov.br](http://www.sisproex.mec.gov.br), enviadas para a avaliação pelo Comitê de Extensão da Proex, que fará a análise, e se for aprovada, será encaminhada pela Proex ao Ministério da Educação (MEC).

### Cronograma do Edital:

**23/03** – Abertura das Inscrições para Seleção de Propostas

**15/04** – Encerramento do envio de Propostas

**22/04** – Reunião da Comissão de Extensão para análise das Propostas

**23/04** – Devolução aos coordenadores das propostas para revisão

**27/04** – Entrega a Proex das Propostas com as correções

**28 a 30/04** – Envio Eletrônico das propostas ao MEC.



**unioeste**

Universidade Estadual do Oeste do Paraná  
Pró-reitoria de Extensão - PROEX

Proex em Ação é uma publicação da Universidade produzida pela Central de Notícias Unioeste (CNU) e Pró-reitoria de Extensão (Proex)  
Tiragem: 300 exemplares  
Jornalista Responsável: Diogo Tamoio – DRT 8056/PR  
Endereço: Rua Universitária, nº. 1619  
CEP: 85.819-110 | Cascavel - Paraná

### Expediente

Administração Superior  
Reitor: Paulo Sérgio Wolff  
Vice-reitor: Carlos Alberto Piacenti  
Assessoria de Comunicação Social - ACS  
Diretor de Comunicação: Diogo Tamoio  
Jornalistas: Elaine Turcatel, Neusa Carneiro, Patricia Bosso  
Fotografia: Januair Vieira Filho  
Design: Alexandre Mendes dos Reis  
Redação: Fernanda Besla, Neusa Carneiro, Rafaela Ponte  
Cerimonial: Joacir de Oliveira, Terezinha Aparecida da Rocha, Djalma Santos

### Pró-reitoria de Extensão - Proex

Pró-reitor: Remi Schorn  
Assistente: Evete Izabel Godoy  
Diretora de Apoio e Fomento: Neide Medeiros  
Diretor de Extensão e Cultura: Wanderlei dos Anjos  
Assessorias: Adriane de Castro Martinez Martins, Alexandre Klock Erzen, Emerson Cristófoli, José Carlos dos Santos  
Assuntos Comunitários: Erosania Lisboa  
Área de Esportes: Luis Sérgio Peres  
Bolsas e Extensão: Cremilde Franco da Silva Schelbauer  
Planejamento, Documentação e Registro: Maria Helena Ampessan Vivian, Adriana Mello  
Estagiários: Aline Gabriela Redel, Fábio Bonatto Roane, Jocimar Bertelli, Fábio Luiz Marchesini, Wellen Fernanda Reinhold  
Coord. do Núcleo de Estudos Interdisciplinares: Carmen T. Baumgartner



**PARANÁ**